

115 年合作金庫暑假體育公益活動系列

宜蘭棒球育樂營

為了回饋社會、推廣棒球運動，並提昇學童們的棒球技藝，合作金庫商業銀行每年舉辦棒球育樂營公益活動！115 年的暑假棒球育樂營活動如下，快來報名吧：

- **活動地點：**宜蘭羅東棒球場（宜蘭縣羅東鎮公正路 666 號）
- **活動期間：**115 年 7 月 8 日（星期三）至 7 月 10 日（星期五）
- **報名資格：**目前就讀國小 3 年級至 6 年級且 102 年 9 月 2 日至 106 年 9 月 1 日出生之學童（男、女兼收）。

- **活動名額：**分上午梯 200 名，下午梯 200 名，共 400 名。其中 200 名保留本行客戶子女報名，200 名一般民眾子女報名，每位參加學童限報名一個梯次。
- **報名時間：**
 1. 本行客戶子女自 115 年 6 月 1 日起報名，額滿為止。
 2. 一般民眾子女 115 年 6 月 11、12 日上午 9:00 起至下午 15:30 止（額滿為止）。
- **報名地點：**1. 本行客戶子女，請學童家長至任一分行報名。2. 一般民眾子女，請學童家長至主辦行北羅東分行報名。（宜蘭縣羅東鎮中正北路 54 號）
- **報名辦法：**請家長攜帶學童證明文件（戶口名簿影本或健保卡）填寫報名表（**每位家長限報兩個名額**），不收取任何費用。
- **活動內容：**詳如附件課程表。
- **開閉幕時間：**115 年 7 月 8 日上午 11 時 00 分隆重開幕（上午梯），115 年 7 月 10 日上午 12 時閉幕（上午梯），115 年 7 月 10 日下午 4 時 30 分閉幕（下午梯），敬邀學員家長蒞臨觀禮。
- **其他事項：**參加學童需自備手套及空水壺，贈送每位學童運動帽及運動衫。

合作金庫棒球隊洽詢電話：0915-805-171 洪教練 0925-767-089 陳教練

合作金庫銀行總行洽詢電話：(02)2173-8888 分機 5102 郭先生

合作金庫商業銀行 115 年度暑假棒球育樂營課程表

日期	上午梯次	課程	下午梯次
7月8日 (星期三)	9:00~12:00	學員報到領取贈品(帽子、運動服各乙份) 1. 參加學員分組報到 2. 棒球禮儀、熱身運動示範 3. 投、攻、守、跑壘基本動作講解及示範 4. 開幕典禮 5. 各項棒球技術訓練及分組練習 6. 體驗專業技術趣味活動(體適能運動)	(併入上午梯次 上課)
7月9日 (星期四)	9:00~12:00	1. 熱身運動(伸展操、跑壘、投球練習) 2. 打擊、守備、綜合練習 3. 內、外野守備綜合練習 4. 棒球比賽規則與觀念講解 5. 分組模擬比賽	13:30~16:30
7月10日 (星期五)	9:00~12:00	1. 熱身運動(伸展操、跑壘、投球練習) 2. 分組比賽(與不同組別進行比賽) 3. 閉幕典禮 4. 抽獎 (贈品:紀念球、紀念品每位學員各一份)	13:30~16:30

報到時間：上、下午梯次學員請全部於114年7月8日上午9點前報到

報到地點：宜蘭縣羅東鎮公正路666號
(羅東棒球場)

7月8日(上、下午梯次)於上午11點開幕

7月10日結業式

(上午梯12:00分結業/下午梯16:30結業)

主辦單位備有飲用水但無供應免洗杯(請自行攜帶水壺及茶杯)

※請勿自己攜帶球具如球棒及硬式棒球

※請著運動褲、運動鞋及自備棒球手套

※報到時請攜帶收據聯以方便領取衣、帽

敬邀學員家長蒞臨觀禮



棒球隊聯絡電話：0915-805-171 洪教練
0925-767-089 陳教練

大家的合庫 永遠的服務